

Veranstaltungshinweis

Wenn die Nerven nerven

Weiden. Wenn die Nerven nerven – Was kann die Schmerztherapie bei Nervenschmerzen und unruhigen Beinen tun? Eine Kooperationsveranstaltung der Kliniken Nordoberpfalz AG und der Volkshochschule Weiden-Neustadt am Montag, 13. Januar, von 18 bis 19 Uhr in der VHS Weiden, Luitpoldstraße 24, gibt Antworten.

Dr. Susanne Neumeier, Chefärztin der Schmerztagesklinik am Klinikum Weiden informiert umfassend über aktuelle Ansätze in der Schmerztherapie. Sie erläutert, wie moderne Behandlungsmethoden helfen können, die Lebensqualität zu verbessern und Schmerzen effektiv zu lindern. Teilnehmer erfahren, welche medikamentösen und nichtmedikamentösen

Therapien eingesetzt werden, wie Bewegung und Entspannungstechniken die

Beschwerden positiv beeinflussen können und wann alternative Ansätze sinnvoll sind. Ein Kurs, der neue Wege aufzeigt, um mit Nervenschmerzen und unruhigen Beinen besser umzugehen und mehr Lebensqualität zu gewinnen. Die Teilnahme ist kostenlos.