

# Veranstaltungshinweis

## Das Kreuz mit dem Kreuz

**Kemnath.** Mangel an Bewegung, Veranlagung, falsche Belastungen und vieles mehr kann Rückenschmerzen begünstigen. Wie man diesen Schmerzen vorbeugen kann und was bei akuten und chronischen Schmerzen helfen kann, darüber informiert Dr. Susanne Neumeier, Chefärztin der Schmerztagesklinik am Klinikum Weiden, im Zuge einer Vortragsreihe der Kliniken Nordoberpfalz in Kooperation mit der vhs des Landkreises Tirschenreuth.

Der Vortrag „Das Kreuz mit dem Kreuz – über Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Rückenschmerzen“ findet am Montag, 5. Mai, um 18 Uhr im Foyer der Mehrzweckhalle in Kemnath statt.

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen, der Eintritt ist frei. Anmeldung bei der Volkshochschule ist erforderlich unter Telefon 09631/88-205, E-Mail: [vhs@tirschenreuth.de](mailto:vhs@tirschenreuth.de), [www.vhs-tirschenreuth.de](http://www.vhs-tirschenreuth.de).