

Veranstaltungshinweis

Stillen festigt nicht nur die Mutter-Kind-Bindung und stärkt das Immunsystem des Kindes, sondern beugt auch Brustkrebs vor, es spart Kosten für Milchpulver und notwendige Ausstattung und noch vieles mehr – die Vorteile des Stillens sind vielfältig. Viele Mütter stehen aber – gerade, wenn es das erste Kind ist – vor vielen Herausforderungen, wenn es ums Stillen geht.

Der Großteil der werdenden Mütter weiß bereits vor der Geburt, dass das Kind gestillt werden soll. Für sie wird am Klinikum Weiden jeden dritten Mittwoch im Monat von 10 bis 12 Uhr ein kostenloser Stillvorbereitungskurs angeboten. Der nächste Kurs findet am Mittwoch, den 17. April, statt. Dabei werden die Mütter entspannt auf die bevorstehende Stillzeit vorbereitet und Voraussetzungen dafür geschaffen, dass in den ersten drei Tagen nach der Geburt der richtige Weg eingeschlagen wird, damit das Stillen auch gelingt

Teilnehmen können alle interessierten werdenden Mütter nach telefonischer Anmeldung (Tel.: 0961 / 303-15322).