

Bitte teilen Sie dem Pflegepersonal oder Ihrem Arzt mit, falls Sie:

- Schmerzen, Fieber oder Schüttelfrost verspüren
- unter Durchfall und/oder Erbrechen leiden
- plötzliche Anzeichen einer Atemwegserkrankung haben

Falls Sie operiert wurden:

- berühren Sie Ihre OP-Wunde oder die Naht nicht mit den Händen
- lösen Sie Ihre Verbände nicht selbstständig
- informieren Sie bitte die Pflegekräfte falls sich der Verband löst, drückt, sich löst, schmutzig, feucht oder durchgeblutet ist

Falls Sie einen Blasenkatheter erhalten haben:

- vermeiden Sie Zug, Verdrehen oder Abknicken des Katheterschlauchs
- stellen Sie sicher, dass sich der Urinbeutel immer unter Blaseniveau befindet
- fragen Sie bei Visite nach, wie lange sie den Katheter noch benötigen

Sollten Sie nach einer Infusionstherapie noch den dafür benötigten Gefäßkatheter besitzen, fragen Sie Ihre behandelnde Ärztin / Ihren behandelnden Arzt ob dieser Venenzugang noch erforderlich ist.

Ihre Ansprechpartner

Abteilung für Hygiene und Infektionsprävention

Bei Fragen und Problemen dürfen Sie sich gerne an uns wenden.

Bei speziellen Fragen können Sie einen Termin zu einer individuellen Hygienesprechstunde mit der zuständigen Hygienefachkraft vereinbaren.

E-Mail: hygiene@kno.ag

Tel: 0961 303 15080

Weitere Informationen,

z.B. über multiresistente Erreger finden Sie in unserer Patientenbroschüre:

„MRE – und jetzt“ – erhältlich beim Pflegepersonal



Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine baldige Genesung.

Ihre Abteilung für Hygiene und Infektionsprävention

Kliniken Nordoberpfalz
Söllnerstraße 16 | 92637 Weiden

www.kliniken-nordoberpfalz.ag

Aktuelle Informationen der Kliniken Nordoberpfalz gibt es regelmäßig auch auf Facebook unter: www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG



Hygienetipps für Patienten und Besucher

Eine Information der
Abteilung für Hygiene und Infektionsprävention

Liebe Patienten und Patientinnen,
liebe Angehörige und Besucher,

Ihre Sicherheit liegt uns am Herzen.
Der Schutz vor Krankenhauskeimen ist eines unserer
Hauptanliegen und trägt wesentlich zur Patientensicher-
heit bei.

So werden in unseren Kliniken die Hygienestandards
vom Klinikpersonal eingehalten, damit eine Infektion mit
Krankheitserreger vermieden wird.

Das Thema Hygiene spielt im Genesungsprozess eine
wichtige Rolle.

Auch Sie selbst – als Patient oder Besucher – können
einiges dafür tun, um sich vor einer Keimübertragung im
Krankenhaus zu schützen.

Hände sind Hauptüberträger von Infektionserregern.
Wo zu Hause das Waschen mit Wasser und Seife voll-
kommen ausreichend ist, sollten Sie im Krankenhaus
zusätzlich auf Händedesinfektionsmittel zurückgreifen.
Nur so werden Erreger, auch multiresistente Bakterien,
abgetötet.

Zur Händedesinfektion stehen in jedem Patientenzimmer
und in den öffentlichen Bereichen der Kliniken Desinfek-
tionsmittelspender zur Verfügung.

Anleitung zur hygienischen Händedesinfektion:



- Desinfektionsmittel auf die trockenen Hände geben
- Die Hände müssen nass vom Desinfektionsmittel sein
- Daumen, Fingerkuppen und Nagelfalz nicht vergessen
- Desinfektionsmittel 30 Sekunden verreiben



Angehörige und Besucher

- bitte desinfizieren Sie vor und nach Ihrem Besuch
gründlich die Hände
- legen Sie Ihre Garderobe (Jacken/Mäntel) nicht auf
dem Patientenbett ab, nutzen Sie die Kleiderhaken;
bei isolierten Patienten sollten Jacken und Mäntel
nicht mit ins Patientenzimmer genommen werden
- setzen Sie sich nicht aufs Patienten-
bett, nutzen Sie die Besucherstühle 
- bringen Sie keine Topfpflanzen mit;
in der Blumenerde befinden sich
viele Krankheitserreger
- wenn Sie erkältet sind, verlangen
Sie bitte vom Pflegepersonal einen
Mund-Nasenschutz 
- sollten Sie selbst an einer akuten Erkrankung mit Fie-
ber oder sogar Durchfall oder Erbrechen leiden, bitten
wir Sie, auf einen Besuch zu verzichten, bis Sie wieder
beschwerdefrei sind. Bei Durchfall gilt dies zwei Tage
darüber hinaus
- Beim Besuch von Patienten mit bestimmten Infek-
tionskrankheiten können zusätzliche Schutzmaß-
nahmen notwendig werden
- Achten Sie darauf, ob ein Hinweis-
schild an der Tür angebracht ist
– falls ja, melden Sie sich vor dem
Betreten des Zimmers bitte beim
Stationspersonal. Es wird Ihnen die
erforderlichen Schutzmaßnahmen
erklären 

Patienten

- bitte desinfizieren Sie sich regelmäßig die Hände
 - beim Verlassen und Betreten
des Patientenzimmers 
 - nach der Benutzung der
Toilette
 - vor dem Essen, Trinken und
der Einnahme von Tabletten
 - nach Kontakt mit häufig berührten
Oberflächen im Krankenhaus
 - nach Kontakt mit anderen Patienten
und derer Umgebung
- bitte waschen Sie sich die Hän-
de mit Waschlotion nach jedem
Toilettengang zusätzlich nach der
Händedesinfektion und bei sicht-
barer Verschmutzung 
- bitte schließen Sie den Toilettendeckel bevor Sie
spülen, um eine Umgebungskontamination zu
vermeiden
- niesen oder husten Sie
in Ihre Armbeuge oder
in ein Einmaltaschentuch,
das Sie nach Verwendung
entsorgen;
anschließend waschen oder
desinfizieren Sie sich die Hände 