

## Die Selbsthilfegruppe

### So finden Sie uns:

Cafe Mitte  
Am Stockerhutpark 1,  
92637 Weiden in der Oberpfalz

### So erreichen Sie uns:

Leiterin: Christine Kaiser  
0961 / 45200 (auch Anrufbeantworter)  
0171/ 9017116  
Email: christine1708@t-online.de  
Anschrift: Wiesenstraße 6 – 92694 Etzenricht  
Homepage: [www.schlaganfall-weiden.de](http://www.schlaganfall-weiden.de)

Schauen Sie einfach mal vorbei!  
Ankündigung über Veranstaltungen finden Sie auch in der örtlichen Presse

### Spendenkonto der Selbsthilfegruppe

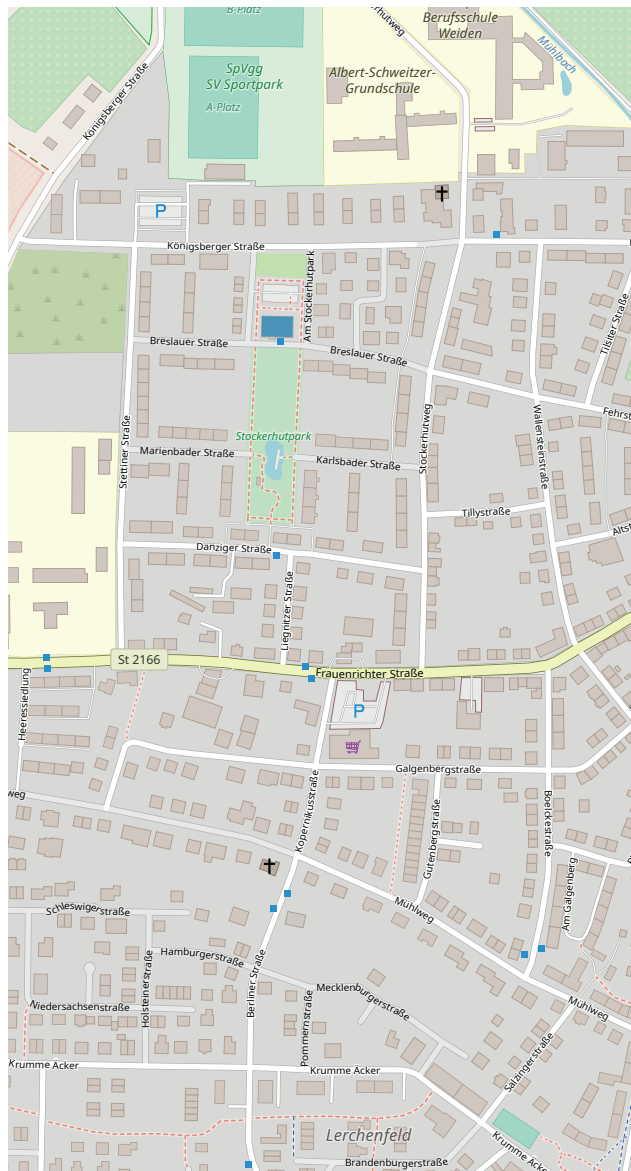
Schlaganfallbetroffener in Weiden und Umgebung e.V.  
IBAN DE1075350000009555350  
Sparkasse Oberpfalz Nord Weiden

### Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in Weiden und Umgebung e.V. unter Fördermitgliedschaft der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe in Kooperation mit dem Klinikum Weiden Chefarzt Dr. med. Michael Angerer

Regionalbeauftragter der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Leiter der Neurologischen Klinik am Klinikum Weiden  
Söllnerstraße 16  
92637 Weiden i .d. OPf.

## Treffpunkt Cafe Mitte in Weiden



**Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in Weiden und Umgebung e.V.**  
in Kooperation mit dem Klinikum Weiden

Informationsflyer für Patienten und Angehörige

Seit Mai 2003 gibt es eine Selbsthilfegruppe für Schlaganfallpatienten in Weiden. Sie steht allen Betroffenen und deren Angehörigen offen. Wir treffen uns jeden zweiten Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr im Cafe Mitte, Am Stockerhutpark 1 in 92637 Weiden.

Wir tauschen uns über die Erkrankung aus, wollen aber nicht nur über die Krankheit reden – sondern auch gesellig sein und beweglich bleiben.

#### Einige unserer Aktivitäten:

- Vorträge „rund um die Gesundheit“, z. B. über Krankengymnastik, Patientenverfügung, Ergotherapie/Logopädie
- Besuch von Reha-Kliniken
- Einführung in autogenes Training etc.
- Diavorträge
- Gehirnjogging
- Feiern und Feste, z. B. Sommerfest, Weihnachtsfeier
- Sportliche Aktivitäten
- Urlaubsreise, Ausflüge
- Treffen mit anderen Selbsthilfegruppen



## Die Leiterin der Selbsthilfegruppe



„Als mir mein Arzt sagte, es ist ein Schlaganfall, dachte ich die Welt geht unter. Aber nach ein paar Jahren war ich froh, dass sie nicht unterging!“

Christine Kaiser

## Philosophie – Leitbild

- Worum geht es?
- Was passiert, wenn die medizinische Kette abgelaufen ist ...?
- Was folgt nach der Erstversorgung und Entlassung aus der Klinik oder Rehabehandlung ...?
- Häufig tragen Schlaganfall-Patienten Behinderungen davon, wie z. B. Lähmungen oder Sprachstörungen.
- Von einer Stunde auf die andere ändert sich die Lebensqualität, die Eigenständigkeit des Menschen schwindet.
- Betroffene tendieren dazu, sich in ein Loch zu verkriechen, häufig entstehen Depressionen.
- Deshalb wurde die Selbsthilfegruppe geschaffen. Man trifft sich in erster Linie zum Erfahrungsaustausch – den Betroffenen soll Mut zur Selbsthilfe gemacht werden! Man trifft sich aber auch, um zu feiern und gemeinsam weitere Aktivitäten zu planen und zu organisieren.



## Ein Schlaganfall kann jeden treffen! Zu jeder Zeit!

#### Ziel dieser Gruppe ist es:

„Betroffene, ehemals Betroffene und Angehörige unterstützen sich gegenseitig und leisten einander Hilfe zur Selbsthilfe!“

Die Gruppe bietet die Möglichkeit zum wohltuenden Erfahrungsaustausch. Betroffenen Patienten soll durch die Gruppenaktivität mehr Mut gemacht werden „den Weg in das Leben zurück“ zu finden!

#### Spruch zum Lebensmut:

„Wende Dein Gesicht der Sonne zu, dann fallen die Schatten hinter Dich!“

(Afrikanisches Sprichwort)