Veranstaltungshinweis

Ernährungsmängel erkennen und ausgleichen: Aktionstag am Klinikum Weiden am 11. November



Weiden. Mangelernährung kann jeden treffen, vor allem aber Menschen, die krank sind oder sich von einer Krankheit erholen. Frühzeitige Erkennung und eine gezielte Ernährungstherapie können einen wichtigen Beitrag zur Genesung leisten. Darüber klären Ernährungsexpertinnen und -experten der Kliniken Nordoberpfalz bei einem Informationsnachmittag am Mittwoch, 11. November, von 12 bis 17 Uhr im Foyer des Klinikums Weiden auf.

Besucher erfahren bei einem Vortrag und Mitmachaktionen viel über Ernährung sowie individuelle Therapien. Um 15 Uhr referiert Fachärztin Dr. Lucia Knauer zum Thema Mangelernährung. Parallel dazu bietet das KNO-Ernährungsteam den ganzen Nachmittag über Ernährungsscreenings und BIA-Messungen an. Dabei wird mit einem kurzen Screening festgestellt, ob ein Risiko für Mangelernährung besteht und ob eine weitere Abklärung sinnvoll ist. Bei der Bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA) kann mittels einer einfachen, schmerzfreien Messung die Körperzusammensetzung, beispielsweise nach Muskel- und Fettmasse, eingeschätzt werden.

Daneben steht das KNO-Ernährungsteam für persönliche Fragen und Beratung zur Verfügung. Zudem gibt es energiereiche Köstlichkeiten zum Probieren. Der Eintritt ist frei

Die Kliniken Nordoberpfalz:

Die Kliniken Nordoberpfalz sind der leistungsfähige Gesundheitspartner in der nördlichen Oberpfalz. Mit drei Akut-Krankenhäusern, einer Rehabilitationseinrichtung, einem Aus-, Fort- und Weiterbildungszentrum und Medizinischen Versorgungszentren mit mehreren Praxen bieten wir koordinierte, fächerübergreifende Therapiekonzepte aus einer Hand unter dem Dach unseres Klinikverbunds. Pro Jahr helfen wir rund 100.000 Menschen auf unseren Stationen und in unseren Ambulanzen. Mit rund 30 medizinischen Fachabteilungen, darunter viele hochspezialisierte, nach den höchsten Richtlinien zertifizierte Fachzentren, in vier Häusern in der gesamten nördlichen Oberpfalz bieten die Kliniken Nordoberpfalz umfassende medizinische Versorgung aus einer Hand.
Gleichzeitig sind wir der größte Arbeitgeber in der nördlichen Oberpfalz: Wir bieten rund 3.100 Menschen einen attraktiven und sicheren Arbeitsplatz und rund 300 jungen Frauen und Männern einen Ausbildungsplatz – damit sind wir auch der größte Ausbildungsbetrieb in der Region.

Ansprechpartner:

Kliniken Nordoberpfalz
Söllnerstraße 16
92637 Weiden i. d. Opf.
Friedrich Peterhans
Leiter Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: +49 (0)961 303-12111
E-Mail: friedrich.peterhans@kno.ag