

VORTRAG

**Mo., 02.03.26,
18:00 Uhr**

VHS Tirschenreuth
im Landratsamt,
Amtsgebäude A 1,
Mähringer Straße 7,
Sitzungssaal, 1. Stock



Was hilft bei Sprunggelenk- und Fußgelenkarthrose?

Eine Kooperationsveranstaltung der Kliniken Nordoberpfalz AG und der Volkshochschule des Landkreises Tirschenreuth befasst sich am Montag, 2. März, mit Sprunggelenk- und Fußgelenkarthrose. Schmerzen beim Gehen, Schwellungen und eine eingeschränkte Beweglichkeit sind typische Symptome. Doch welche Behandlungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung?

Darüber spricht Oberarzt Dr. Leander Gaul von der Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Handchirurgie am Klinikum Weiden. In diesem Vortrag bekommen Zuhörer einen umfassenden Einblick in die Entstehung und den Verlauf von Sprunggelenk- und Fußgelenkarthrose. Sie erfahren, welche konservativen und operativen Behandlungsansätze helfen können und wie gezielte Maßnahmen die Beweglichkeit der Gelenke erhalten. Zudem gibt es Tipps zur Prävention und Erklärungen, wann ein Gelenkersatz notwendig werden kann.

Anmeldung ist erforderlich unter:
www.vhs.kreis-tir.de oder telefonisch unter 09631/88-205 oder
per E-Mail an vhs@tirschenreuth.de.

