

VORTRAG

**Mo., 27.04.2026,
18.30 Uhr**

**Mehrzweckhalle
Kemnath**



Die Wechseljahre neu denken – Grundwissen für jede Frau

Diese Kooperationsveranstaltung der Kliniken Nordoberpfalz AG und der Volkshochschule des Landkreises Tirschenreuth bietet Wissenswertes, Hilfreiches und Spannendes zu den individuellen Veränderungen, die in den Wechseljahren kommen können. Dazu referiert Gynäkologin Dr. Annette Lechler, Oberärztin am Klinikum Weiden.

Sachliche medizinische Information ist wichtig für jede Frau, egal ob vor, während oder nach den Wechseljahren. Erste Veränderungen beginnen schleichend und unbemerkt. Gerüstet mit fundiertem Wissen über die verschiedenen Phasen der Wechseljahre, können Frauen so Symptome erkennen und einordnen. Sie lernen verschiedene Möglichkeiten kennen, damit sie in dieser Zeit gut für sich sorgen können. Auch Männer können viel über Wechseljahre lernen und sind herzlich willkommen.

**Anmeldung ist erwünscht unter:
www.vhs.kreis-tir.de oder telefonisch unter 09631/88-205 oder
per E-Mail an vhs@tirschenreuth.de**

